



# Nieuwsbrief 5

dinsdag 30 november  
2021

## Personeel

De vakleerkracht gym, Lambert, is herstellende van Corona. Het gaat langzaam beter met hem. Al vindt hij zelf dat het niet snel genoeg gaat.

Met Judith, vakleerkracht muziek, gaat het al wat beter. Zij heeft vorige week een ochtend weer muzieklessen gegeven en zal ook in week 50 een ochtend muzieklessen geven. We hopen en verwachten dat zij dit na de Kerstvakantie vlot kan uitbouwen, zodat de kinderen weer vaker muziek van haar krijgen.

## Corona

In de laatste informatiebrief, d.d. 27-11-2021 stond een fout m.b.t. het in quarantaine gaan van huisgenoten. Het moet zijn:

- Als een huisgenoot of een gezinslid is besmet is met het coronavirus, gaan alle huisgenoten in quarantaine.

## Zelftesten

We merken dat er enkele vragen zijn m.b.t. het zelftesten.

Vanuit de overheid wordt u met klem verzocht om uw kinderen vanaf groep 6 t/m 8, bij ons op school gaan wij uit van unit 3 en 4, twee keer per week preventief te testen met een zelftest. De zelftest is echt alleen preventief bedoeld en mag niet worden gebruikt wanneer uw kind milde klachten heeft.

Als de zelftest uitslag positief is, dan dient u uw kind bij de GGD te laten testen. De uitslag van deze test is bepalend. Heeft uw kind milde verkoudheidsklachten dan is een zelftest **geen** geldige test. U dient uw kind dan door de GGD te laten testen.

Tijdens de persconferentie is aangegeven dat de zelftesten via school aan de ouders wordt geleverd.

Dit is er nu over bekend:

*Op 26 november is besloten om de bestaande maatregelen in het onderwijs uit te breiden. Alle leerlingen in het vo en de leerlingen van de groepen 6, 7 en 8 van het po en s(b)o krijgen het advies om tweemaal in de week preventief te testen. Dat geldt ook voor al het onderwijspersoneel van deze sectoren dat op school werkt. Hierbij gelden geen uitzonderingen meer voor personen die als immuun worden beschouwd. Dit aangepaste beleid wordt zo spoedig mogelijk uitgewerkt door het ministerie van OCW in overleg met het onderwijsveld. Scholen worden naar verwachting in de eerste week van december verder geïnformeerd over het proces, waarna zij vervolgens ouders/verzorgers verder inlichten.*

(zie: <https://www.lesopafstand.nl/lesopafstand/zelftesten>)

Zodra school over het proces is geïnformeerd, zullen wij kenbaar maken.

## Meest voorkomende klachten bij Corona

Bij Corona zijn een aantal klachten die heel bekend zijn en ook het meest voorkomen. Ook andere, minder voorkomende, klachten kunnen een aanwijzing zijn voor Corona. Hierover willen wij u informeren.

De meest voorkomende en ook bekende klachten bij Corona zijn:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid

## Belangrijke data

2-12	Sinterklaas op school
24-12	Kinderen 12 uur vrij; start Kerstvakantie
26-12	Kindje wiegen in de kerk
10-01	Eerste schooldag in 2022
19-01	Open huis

- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Minder voorkomende klachten zijn:

- keelpijn
- hoofdpijn
- pijn in het lichaam
- diarree
- huiduitslag of verkleuring van de vingers of tenen
- rode of geïrriteerde ogen

Voor meer informatie over het Coronavirus en het basisonderwijs:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/onderwijs-en-kinderopvang/basisonderwijs-en-speciaal-onderwijs>

### Les op afstand

Voor kinderen die thuis in quarantaine zitten organiseren wij les op afstand. De eerste dag van afwezigheid zal de leerkracht gebruiken om een lespakket samen te stellen, zodat uw kind op de tweede dag daarmee aan de slag kan. Uw kind kan dan, naargelang met de leerkracht is afgesproken, online meedoen met instructies, kringgesprekken en groepswork. Ook kan het a.d.h.v. de weektaak zelfstandig aan de slag.

Indien uw kind alleen op een testuitslag wacht en daardoor maximaal twee dagen afwezig is, zullen wij geen les op afstand organiseren. Uw kind kan wel altijd inloggen en zelfstandig aan het werk met bijv. rekenen, taal.

### Sinterklaas

Ondanks alle corona-perikelen zijn de kinderen ook dit jaar weer bevangen door het Sinterklaasvirus. Met veel enthousiasme wordt dagelijks het Sinterklaasjournaal gevolgd en besproken. De kinderen in de bovenbouw hebben de afgelopen dagen hun surprise op school gebracht. Elke ochtend groeit het aantal surprises en de kinderen kijken met veel bewondering naar al die prachtige surprises. De ooh's en aah's zijn hoorbaar evenals de complimenten die de kinderen geven.



Sinterklaas zelf is donderdag 2 december op school. Hij blijft een dezelfde ruimte en de peuters, kinderen van unit 1 en 2 komen per groep bij hem op bezoek. De ruimte wordt goed geventileerd en de kinderen houden afstand van Sinterklaas. Maar door deze aanpassingen zal de feest vreugde niet minder zijn. We weten zeker dat de kinderen en Sinterklaas donderdag een mooie feestdag hebben.

## Kerstviering

Kerst zullen we in de eigen units onder schooltijd gaan vieren. Na Sinterklaas komt hier meer informatie over.



## Rots & Water training 2022 (Locatie Raalte)

Op donderdag 27 januari 2022 start het CJG Raalte weer met de Rots en Water training voor kinderen van groep 5, 6, 7, 8. De training wordt gegeven door Thomas Ziethof en Emmelie Veldman.

### Wat is Rots en Water?

Rots en Water is een psycho-fysieke weerbaarheidstraining waarbij we meer bewegen dan praten. Het doel van de training is het voorkomen en/of verminderen van sociale problemen zoals pesten, ruzies, buitensluiten, meeloopgedrag en grensoverschrijdend gedrag. Hierbij richten we ons op het vergroten van weerbaarheid, de sociale vaardigheden en het zelfvertrouwen van kinderen. Dit leren we de kinderen door middel van sportieve spellen en oefeningen.

### Inhoud training

#### Wat oefenen we?

Rots & Water zet kinderen in hun eigen positieve kracht: ze leren steviger op hun benen te staan en te vertrouwen op zichzelf. Daardoor wordt de omgang met de ander makkelijker en neemt mentale weerbaarheid toe. In deze training leren jongens en meisjes hun lichaam en emoties, zichzelf en de ander beter kennen en begrijpen.



- Sterk staan, bewust zijn van de eigen lichaamshouding;
- Sociale en verbale vaardigheden;
- Voor jezelf en voor andere opkomen, bijvoorbeeld bij pesten;
- Ademhaling gebruiken in lastige situaties;
- Concentreren en focussen;
- Jezelf beheersen;
- Grenzen aanvoelen en aangeven;
- Eigen keuzes maken en omgaan met groepsdruk (rots);
- Met anderen samenwerken, samen spelen en samen leven (water).

### Praktische informatie

De training is op blote voeten. Houd hier rekening mee met de kleding van uw kind (dus geen maillots en dergelijke). We rekenen erop dat uw kind elke training aanwezig is, de training heeft dan het beste effect. Wanneer uw kind een keer niet kan, mag u hem of haar bij Thomas of Emmelie afmelden.

**Voor wie:** Kinderen van groep 5, 6, 7, 8.

**Wanneer:** Start: donderdag 27 januari, 8 bijeenkomsten

**Data van alle bijeenkomsten:**

Donderdag 27 januari, 03, 10 en 17 februari, 10, 17, 24 en 31 maart.

**Donderdag 24 februari en 03 maart niet; vakantie**

**Tijd:** 15.00-16.00 uur groep 5&6  
16.15-17.15 uur groep 7&8

**Waar:** De Bolster Raalte

**Aanmelden:** Via de aanmeldknop op de website [www.cjgraalte.nl](http://www.cjgraalte.nl). Let op, vol = vol (max. 10 aanmeldingen). Bij de aanmelding graag de volgende gegevens achterlaten: van de jeugdige naam, geboortedatum, school en groep, van ouders telefoonnummer en e-mailadres. Na een volledig ingevulde aanmelding zult u voor de training start een intakegesprek-uitnodiging krijgen. De intakegesprekken zullen in de kerstvakantie of begin januari plaatsvinden.

**Kosten:** Gratis