



Nieuwsbrief 4

maandag 1 november
2021

Personeel

Sportbedrijf Raalte heeft een vervanger voor Willemijn van Heerde (vakleerkracht gym) gevonden! Vanaf vorige week geeft Lambert LimDuan op woensdag de gymlessen aan alle units. Lambert is een ervaren docent L.O. Lambert krijgt ondersteuning van Jur Jansen Holleboom. Jur is eindejaars student CALO in Zwolle.

We wensen Lambert, Jur en alle kinderen mooie en fijne gymlessen.

Er is helaas geen vervangster voor Judith (muziekleerkracht) gevonden. Gelukkig gaat het langzamerhand wat beter met Judith en heeft zij met de directie binnenkort een gesprek over haar start.

Belangrijke data

13-11	intocht Sinterkaas in Nederland
22 t/m 26 november	15 min. Gesprekken
1-12	nieuwsbrief 5

Problemen rondom vervanging bij ziekte

Ook in Salland is het lerarentekort merkbaar. Dit komt mede doordat veel invallers op scholen werken vanuit de subsidie van het Nationaal Plan Onderwijs. Hierdoor wordt het steeds lastiger om invallers te vinden. School zal altijd haar uiterste best doen om, bij ziekte van een collega, goede vervanging te regelen. Het kan gebeuren, dat ondanks alle inspanningen er geen leerkracht voor een groep beschikbaar is. School zal altijd de eerste dag, dat een groep geen invalkracht heeft, de groep zelf opvangen. Voor de daaropvolgende dagen kan het gebeuren dat er elke dag een andere groep thuis moet blijven. De leerkrachten kunnen dan de overige groepen les geven. We zullen alle ouders hierover zo tijdig mogelijk informeren. We beseffen ons terdege dat er dan wederom een fors beroep op u, de ouders, wordt gedaan, maar er zijn op dit moment gewoon niet genoeg invallers.

Opening KDV en BSO KOOS

Afgelopen vrijdag hebben wij de officiële opening gehad van ons nieuwe gebouw. Wij kunnen terugkijken op een succesvolle en feestelijke opening met een mooie opkomst, enthousiaste reacties en prachtige cadeaus.

Kinderopvang Doerak is klaar voor de toekomst!

Leonie Grootemarsink-Blankenvoorde

Locatie Coördinator Luttenberg a.i.

Platform techniekdagen Salland 2021

De jury van de techniekdagen heeft het werkstuk van Laura en Zoë beloond met een prijs.

De twee dames hadden een logo van strijkkralen gemaakt.

Van Merksteijn was erg onder de indruk van het logo dat Laura en Zoë hebben gemaakt.

Het is waarschijnlijk dat de dames het werkstukje zelf willen houden, maar mocht dat niet het geval zijn, dan wil Van Merksteijn het graag hebben.

De prijs wordt binnen 2 weken op school bezorgd.

We hopen dat iedereen die de deelnemende bedrijven heeft bezocht het een leuke en leerzame ervaring heeft gevonden.

Uitnodigingskaartjes

We merken dat het steeds vaker gebeurt, dat kinderen hun uitnodigingskaartjes voor hun kinderfeestje op school uitdelen. Dit brengt vreugde en plezier bij de ontvangers, maar we zien ook teleurstelling bij degene die niet worden uitgenodigd. Dat kan soms doorwerken tot in het klaslokaal en tijdens de lessen. Dat vinden wij een niet gewenst effect, daarom vragen wij u of u de uitnodigingen niet op school wilt uitdelen, maar bij de kinderen thuis wilt afgeven.

Dansles

Wij zijn: Jet, Leentje, Jet, Tess, Maaïke en Mette. Wij zitten op dansles bij Elle Danse. En dat is in Luttenberg.

We oefenen elke donderdag in Elkerlyc van 14.45 - 15.45 u, gaan hier uit school al heen met elkaar.

We zijn nu nog met een klein groepje en zouden het leuk vinden als andere kinderen uit groep 5, 6, 7 of 8 met ons mee dansen.

We dansen in een echte dansstijl. nl; Modern/Jazz. In juni hebben we een echte uitvoering in het Hoftheater.

En elk jaar is er een danskamp waar we in 3 dagen tijd ook heel veel dansen.

Lijkt het je leuk?

KOM KIJKEN op een donderdag van 14.45 - 15.45 u in Elkerlyc.

Voor meer info kijk op <https://www.elledanse.nl/>



Beste ouders, verzorgers,

Van 15 november 2021 t/m 22 april 2022 krijgen uw kinderen op school gratis drie porties groente en fruit per week. De school doet namelijk mee aan EU-Schoolfruit! Ook zijn er lessen over fruit, groente en gezonde voeding.

Met EU-Schoolfruit leren kinderen spelenderwijs om verschillende soorten fruit en groente te eten. Dat is niet alleen gezond, maar ook leuk!

EU-Schoolfruit op Esmoreit

De drie vaste groente- en fruitdagen op Esmoreit worden:

woensdag, donderdag, vrijdag

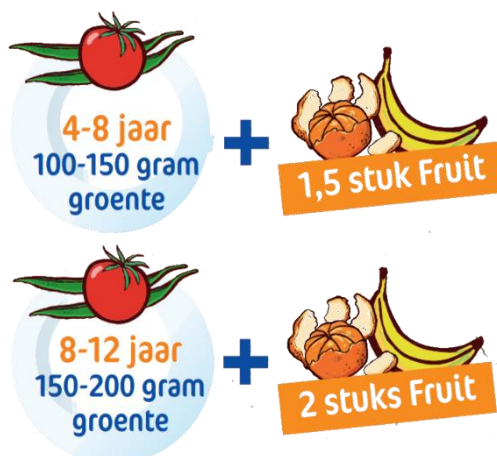
Wij ontvangen de levering van leverancier Halm

Wilt u elke week weten welke stuks fruit of groente uw kinderen ontvangen? Schrijf u dan in voor de Nieuwsbrief voor Ouders via www.euschoolfruit.nl/schoolfruitniewsbrief.

Het EU-Schoolfruitprogramma is een goede start om de aanbevolen hoeveelheid groente en fruit per dag te halen.

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma is een initiatief van de Europese Unie, het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit, Rijksdienst voor Ondernemend Nederland en het Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit. Het programma wordt ondersteund door het Voedingscentrum.

Wat is de aanbevolen hoeveelheid voor mijn kind?



De groente- en fruitverstrekkingen worden gefinancierd door de Europese Unie. Er zijn voor de school en de ouders géén kosten verbonden aan het programma. U kunt hierover meer lezen op www.euschoolfruit.nl.

Op naar een lekker en gezond schooljaar!

Team EU-Schoolfruit

www.euschoolfruit.nl

euschoolfruit@wur.nl

0317- 485966

Opvoeden in twee huizen

Webinar over opvoeden in twee huizen

Dinsdag 16 november 2021 om 20.30 organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin een gratis webinar over het opvoeden in twee huizen. Tijdens het webinar krijg je informatie over hoe je kinderen bij kunt staan tijdens een scheiding, ook kun je (anoniem) vragen stellen via de chat. Aanmelden kan via de website van het Centrum voor jeugd en gezin; www.cjgraalte.nl.

Jaarlijks krijgen 86.000 kinderen te horen dat hun ouders uit elkaar gaan...

Scheiden, ook al is het misschien in sommige situaties beter, blijft voor iedereen een ingrijpende gebeurtenis. Zelfs een scheiding waarin je als ouders het zo goed mogelijk probeert te regelen of geregeld hebt brengt onzekerheid en verdriet met zich mee. Het is niet wat je gehoopt had, je toekomstbeeld valt in duigen en mogelijk voel je je heel schuldig tegenover je kinderen of mensen om je heen.



Voor kinderen is het ook een zeer ingrijpende gebeurtenis. Het dagelijks leven verandert totaal. Het meemaken van een scheiding heeft gevolgen voor alle kinderen. De gevolgen zijn afhankelijk van veel factoren zoals de leeftijd en ontwikkelingsfase. Elk kind reageert op zijn eigen manier op de scheiding. Kinderen kunnen bijvoorbeeld nog heel lang na de scheiding hoop houden dat ouders weer bij elkaar komen. Hoe kun je jouw kind hiermee het beste helpen?

Een scheiding wordt vaak als een achtbaan ervaren, waarin je de verschillende fases van verwerking doorloopt. Het verwerken van een scheiding neemt bij ouders gemiddeld twee tot vijf jaar in beslag. Dit kan ook betekenen dat jij in een andere fase zit dan je ex-partner. Bovendien doorlopen de kinderen ook hun eigen proces van verwerking. Dit zorgt vaak voor veel onrust en verwarring. Daarnaast spelen er vaak nog praktische zaken die geregeld moeten worden. Verhuizing, geldzaken, een ouderschapsplan, een omgangsregeling voor de kinderen; kortom er komt ontzettend veel op je af. Je bent ineens geen partners meer, maar je blijft wel ouders. Hoe kun je nu samen goede ouders blijven voor je kinderen? En hoe gaat dat als één van de ouders een nieuwe relatie krijgt en er een nieuw samengesteld gezin ontstaat?

Vragen over dit onderwerp

Zit je met vragen rondom scheiden of het opvoeden in twee huizen? Het Centrum voor Jeugd en Gezin helpen je graag. Centrum voor Jeugd en Gezin: 0572-347470

OUDERS/VERZORGERS

VAN KINDEREN MET EEN BEPERKING/INTENSIEVE ZORGVRAAG

Gemeente Deventer en Raalte



Zorgen voor een kind met een beperking/intensieve zorgvraag vraagt veel van een ouder. Naast het feit, dat deze zorg "gewoon" onderdeel van het dagelijkse leven/gezin is geworden, vraagt het veel tijd en aandacht. Kinderen met een zorgbehoefte hebben vaak specifieke ondersteuning nodig op het gebied van zelfverzorging en op het gebied van sociaal functioneren. Hierbij kan gedacht worden aan kinderen met een lichamelijke/ en of verstandelijke beperking, kinderen met een ontwikkelingsstoornis, een chronische ziekte of ASS gerelateerde zorgvragen.

"IK MANTELZORGER? ALS OUDER DOE JE DIT TOCH GEWOON!"

STEUNPUNT MANTELZORG

Bij elke nieuwe fase waar een kind ingaat, houd je vragen. Vragen gericht op zorg, regelingen, indicaties, school, werk, wonen en/of invulling van vrije tijd. Deze vragen kunnen energie kosten, waardoor het fijn kan zijn om gezamenlijk naar een passende ondersteuningsbehoefte te kijken. Naast deze vorm van ondersteuning richt de consulent zich ook op de ouder/verzorger zelf. Er wordt aandacht besteedt aan o.a. "Waar blijf jij als ouder?" en "Hoe houd jij het vol?". De consulent kan meedenken om ook op dit vlak weer een beetje meer ruimte en energie te krijgen.

Om erkenning en herkenning te vinden en overbelasting te voorkomen, worden de volgende ondersteuningsmogelijkheden aangeboden.

- **Individuele ondersteuning:**

Gericht op ondersteuning en het versterken van de positie van de mantelzorger.

De mantelzorgconsulent kijkt met een frisse blik naar de situatie, biedt een luisterend oor en geeft advies. De mantelzorgconsulent helpt de mantelzorger eigen grenzen te stellen, de regie terug te nemen, waar nodig 'los te laten' en eventueel de zorg over te dragen aan een ander. Deze gesprekken kunnen zowel bij u thuis als op kantoor plaatsvinden.

- **Oudercafé:**

Een laagdrempelige voorziening voor ontmoeting, activiteiten, informatie, voorlichting en advies aan de hand van thema's. Bijvoorbeeld onbegrip uit de omgeving, toekomstverwachtingen, veranderde relatie, rouwverwerking/levend verlies, broertjes/zusjes, school, omgaan met hulpverlening/zorgaanbod, 18+ en dan, hoe zorg ik voor mezelf als ouder.

- **Walk & Talk:**

Wandelen in kleine groepen, waarbij levensvragen, ervaringen met elkaar kunnen worden gedeeld en aandacht is voor ontspanning.

- **Cursussen:**

- Cursus Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

- Autisme Beleving Circuit (ABC): Kom één avond in de belevingswereld van iemand met autisme door het uitvoeren van verschillende opdrachten.

- **Themabijeenkomsten:**

Informatieve bijeenkomsten voor mantelzorgers over thema's, zoals wet- en regelgeving, kennis over ziektebeelden, begeleiding en ondersteuning bij levensvragen.

De bijeenkomsten en cursussen sluiten aan op de vraag van de mantelzorger.

- **Respijtactiviteiten:**

Mantelzorgers kunnen deelnemen aan activiteiten om er even uit te zijn en niet te hoeven zorgen. De activiteiten verschillen per gemeente.

VRIJWILLIGE THUISZORG

Vrijwillige Thuiszorg legt verbindingen tussen mensen. Voor kinderen/jeugdigen met een beperking/intensieve zorgvraag kan een passende vrijwilliger gezocht worden, die kan ondersteunen bij activiteiten thuis en/of buitenshuis. De vrijwilliger biedt gezelschap, afleiding en een luisterend oor. Het is belangrijk dat er een 'klik' is, een passende match voor zowel kind als vrijwilliger. Het doel van de vrijwillige inzet is om zelfstandigheid en welzijn van de jeugdige te bevorderen en/of de mantelzorger te ontlasten. Het resultaat? Net dat beetje extra levensplezier geven.

Contactgegevens

Vrijwillige Thuiszorg

E vrijwilligethuiszorg@carinova.nl

T 0570 518181

Facebook [Carinova Vrijwillige Thuiszorg](#)